

# Guide du patient



**MyMedi.ca**

SOINS DE CANNABIS MÉDICAL

# TABLE DES MATIÈRES

## A PROPOS DE

A propos de MyMedi.ca .....	3
Programme de soins spécialisés .....	4
À propos du cannabis médical .....	5

## COMMENT

Choisir les bons produits .....	5
Comment utiliser le cannabis .....	6
Dosage et titrage .....	7

## APPRENDRE

Effets secondaires potentiels .....	7
Avertissements et précautions .....	8

<b>RÉFÉRENCES</b> .....	9
-------------------------	---

## PORTEFEUILLE

À propos de RHO Phyto .....	9
RHO Phyto Produits .....	10

## TÉLÉPHONE

1-844-500-2040 (gratuit)

## COURRIEL DE L'ÉQUIPE D'ASSISTANCE AUX PATIENTS

support@mymedi.ca

## FAX SÉCURISÉ POUR LES DOCUMENTS MÉDICAUX

1-844-500-4042 (Principal)

289-499-3791 (Alternatif)

## SITE WEB

mymedi.ca

## ADRESSE POSTALE

MyMedi.ca c/o Northern Green Canada Inc.

1-275 Orenda Road, Brampton, ON L6T 3T7

## INFORMATIONS SUR LA LICENCE

Licence Nombre: LIC-NS4TE0CY1U-2021

# BIENVENUE SUR MYMEDI.CA

## À PROPOS DE MYMEDI.CA

MyMedi.ca est une plateforme de soins de cannabis médical formée par une alliance entre la communauté médicale, les patients et les partenaires de l'industrie afin de mieux répondre aux besoins des patients.

MyMedi.ca est une plateforme de soins pour le cannabis médical qui a été créée dans le but de mieux répondre aux besoins des patients qui consomment du cannabis médical et d'améliorer leur parcours. MyMedi.ca a été lancée en août 2023 et propose des produits diversifiés et scientifiquement sélectionnés provenant des principaux producteurs canadiens autorisés, ainsi que des programmes de soutien aux patients dirigés par des pharmaciens et des ressources éducatives visant à faciliter l'intégration du cannabis médical dans les régimes de soins de santé.

Nous fournissons également des services spécialisés à des groupes de patients distincts, tels que les anciens combattants, et collaborons avec des assureurs publics et privés pour offrir une facturation directe en ligne ou manuelle aux patients bénéficiant d'une couverture pour le cannabis médical.

## FAITS MARQUANTS

- **Consultations menées par des pharmaciens** et soutien personnalisé pour l'élaboration d'un plan de traitement
- **Équipe dédiée au soutien des patients** offrant des services d'éducation, des conseils sur le choix des produits, une aide à la commande et la résolution des problèmes
- **Programmes de rabais** offerts aux personnes âgées, aux patients pédiatriques, aux premiers intervenants, aux militaires en service actif et à leurs conjoints, ainsi que des options de tarification compassionnelle
- **Programmes spécialisés** adaptés pour soutenir les anciens combattants
- **Facturation directe et soutien en matière d'assurance**, y compris des ententes avec des fournisseurs privilégiés pour la CSPAA et la CSST
- **Aide au traitement des demandes d'indemnisation pour accidents de la route**
- **Admissibilité aux déductions fiscales pour frais médicaux** et couverture par les comptes de dépenses de santé
- **Normes de qualité élevées** et politiques de fraîcheur strictes



## PROGRAMMES DE SOINS SPÉCIALISÉS

MyMedi.ca a pour mission de soutenir nos diverses populations de patients. Nous fournissons une large gamme de services pour aider les patients à naviguer dans leur parcours médical. Nous avons actuellement des programmes qui soutiennent les soins spécialisés en matière de cannabis :

Programme	Services et réductions
Pédiatrie	20 % de réduction pédiatrique + 20 % supplémentaires sur la gamme de produits Rho Phyto avec un code promo
Personnes âgées	Les patients de plus de 65 ans bénéficient d'une réduction de 15 %
Personnes sensibles aux revenus	MyMedi.ca offre une réduction de 15 % sur tous les produits à base de cannabis médical aux patients admissibles. Pour être admissible, votre revenu brut total individuel doit être inférieur à 40 000 \$. Une preuve d'admissibilité est requise
Statut d'indigène	Les patients peuvent envoyer par courrier électronique ou télécharger une copie de leur carte de statut d'autochtone pour bénéficier d'une exonération fiscale sur leurs commandes
Les vétérans	Soutenir la couverture par le biais d'Anciens Combattants Canada et fournir une couverture de bonne foi (GFC) jusqu'à 3g/jour
Assurance des patients	Prise en charge de la facturation directe et de l'adjudication à divers payeurs privés et publics à travers le Canada (WSIB, WSBC, WSNB, CNESST, et bien d'autres)
Patients en soins de longue durée	Nous travaillons avec les professionnels de santé des soins de longue durée, ainsi qu'avec les soignants des patients, afin de garantir un traitement adéquat et des soins continus pour le patient
Accident de la route	Certains patients peuvent être admissibles à une couverture après un accident de la route. Consultez un pharmacien dès aujourd'hui pour savoir si vous êtes éligible
Premiers intervenants	Remise de 15 % sur tous les produits à base de cannabis médical pour les premiers intervenants, une preuve d'éligibilité est requise

# À PROPOS DU CANNABIS MÉDICAL

Avant janvier 2020, les produits médicaux disponibles pour les patients étaient extrêmement limités, l'offre consistant principalement en fleurs séchées et en teintures d'huile de base. Cependant, de nouvelles formes d'administration et des formulations plus avancées peuvent offrir d'autres options aux patients. Une enquête récente de Santé Canada montre que les patients ont tendance à délaisser l'inhalation de fleurs séchées pour le soulagement des symptômes, les huiles orales étant la méthode de consommation la plus populaire, utilisée par plus de 50 % des patients. Cette enquête suggère également que 60 % des patients médicaux ont besoin de produits contenant une quantité significative de CBD pour contrôler leurs symptômes, en utilisant des produits à dominance CBD ou avec un rapport THC:CBD équilibré, pour plus d'efficacité.

## CHOISIR LES BONS PRODUITS POUR VOUS

Les progrès réalisés dans le domaine du cannabis médical ont conduit à la création de plusieurs types de produits qui offrent des alternatives sans fumée. Ces options comprennent les sprays sublinguaux, les gouttes d'huile, les gélules, les crèmes topiques et les gels. Ces produits permettent un meilleur contrôle de la dose, de la cohérence et de la qualité, et sont plus sûrs que les produits inhalables. Lorsqu'il s'agit de choisir le bon produit, un praticien de soins de santé (PSS) joue un rôle essentiel en vous aidant à sélectionner le produit et la dose appropriés.

Il prendra en compte de nombreux facteurs tels que l'âge, les antécédents médicaux et l'exposition antérieure au cannabis pour vous aider à choisir le type de produit qui répondra le mieux à vos besoins. Une approche courante de la sélection des produits par les professionnels de la santé consiste à évaluer le rapport THC/CBD (tableau 1) et le type d'effet qui serait bénéfique pour vous en fonction du délai d'action (tableau 2).

Tableau 1. Ratios THC/CBD pour les produits RHO Phyto

Ratio	CBD uniquement	THC:CBD			THC:CBD	THC:CBD		
		1:25	1:10	1:5	1:1	25:1	10:1	5:1
Caractéristique	Sans THC Haut CBD	Faible THC Haut CBD			THC:CBD équilibré	Haut THC Faible CBD		

Tableau 2. Délai d'action des produits finis à base de cannabinoïdes

	Non-inhalable	Inhalable
<b>Action lente</b> <b>Longue durée</b>	Huiles, Capsules, Comestibles, Topiques	
<b>Action plus rapide</b> <b>Durée modérée à rapide</b>	Sprays sublinguaux, Nano gouttes, Gélules à libération rapide, Suppositoires	Fleur séchée Vapeurs

## MODE D'EMPLOI

Bien que chaque produit puisse avoir un mode d'emploi légèrement différent, il existe quatre méthodes principales d'administration du cannabis médical. Chaque méthode de consommation nécessite des outils ou des processus différents et produit des effets physiologiques variables. Les différences de début et de durée d'action, ainsi que le profil de sécurité de chaque méthode doivent être examinés attentivement avec votre professionnel de la santé.

### LE SAVIEZ-VOUS? <sup>1</sup>

*La plante de cannabis contient plus de 100 composés actifs différents. Chaque produit est formulé et absorbé différemment, même si vous prenez exactement la même dose d'un nouveau produit, vous pouvez ressentir un soulagement des symptômes et des effets secondaires différents. Pour plus d'instructions sur les produits spécifiques que nous proposons sur notre plateforme, veuillez contacter l'équipe d'assistance MyMedi.*



### INHALATION

L'inhalation est la manière la plus courante de consommer du cannabis : vaporiser, vaper et fumer (un joint ou un rouleau de cannabis). Fumer est l'une des manières les plus nocives de consommer du cannabis. Si vous décidez de fumer, il n'est pas recommandé d'inhaler profondément ou de retenir votre souffle.



### SUBLINGUALE

Pour un début d'action plus rapide que les produits à ingérer, les produits sublinguaux peuvent être envisagés. Ce type de produits est administré sous la langue pour permettre une absorption plus directe dans le sang en évitant le métabolisme de premier passage dans l'intestin et le foie. Il est recommandé de bien agiter le flacon avant utilisation et de maintenir l'huile sous la langue pendant 30 à 90 secondes avant de l'avalier.



### INGESTION

Les produits ingérables comprennent les huiles de cannabis, les gélules et les produits comestibles (chocolats, gomme à mâcher, poudre dissoluble, bâtonnets de miel). L'apparition des effets peut prendre entre 30 minutes et deux heures, ce qui peut rendre le dosage difficile pour les patients. Il est recommandé de commencer doucement tout en surveillant les effets et les effets secondaires du cannabis. Les huiles peuvent être incorporées à la nourriture, aux boissons ou ingérées seules. La plupart des huiles proposées sur MyMedi.ca sont accompagnées d'une seringue orale sur laquelle sont indiquées les doses en millilitres (ml).

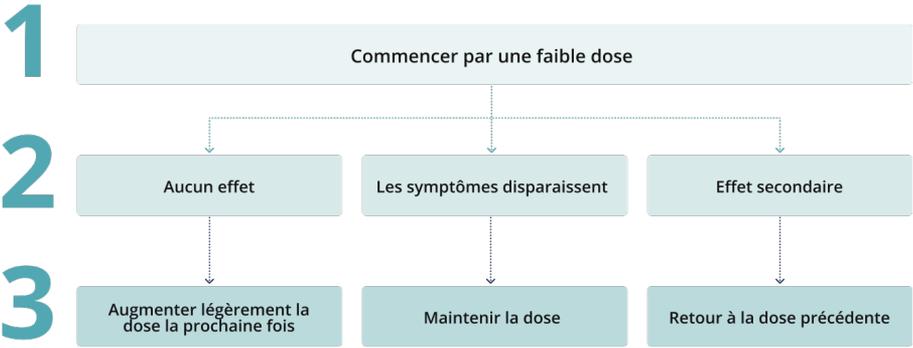


### TOPIQUE

Les produits topiques sont appliqués et absorbés par la peau pour des effets localisés. Bien que l'utilisation de produits topiques ait généralement peu d'effets intoxicants, il est recommandé de commencer par une application par jour et d'augmenter progressivement jusqu'à deux fois ou plus par jour si nécessaire. Évitez d'appliquer le produit sur une peau abîmée ou irritée. Il existe différents types de produits topiques, certains étant destinés à rester dans les couches de la peau, tandis que d'autres sont destinés à être absorbés plus profondément dans les muscles et les articulations.

# DOSAGE ET TITRAGE

Les professionnels de la santé jouent un rôle important dans la détermination de votre plan de dosage. Les professionnels de la santé utilisent une approche de début et de fin pour aider à déterminer le dosage approprié afin de minimiser les effets secondaires potentiels.<sup>2</sup> Comme la réponse de chacun peut être différente, il est important de garder une trace de tous les effets secondaires que vous pouvez ressentir.



**MyMedi.ca :** Nos pharmaciens chez mymedi.ca peuvent aussi vous aider dans cette démarche. N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe pour qu'elle vous guide dans le choix des produits et dans votre plan de traitement personnalisé.

**Le saviez-vous ?** Lorsque vous commencez à prendre un nouveau produit, le simple fait de noter quotidiennement la dose, l'effet et les éventuels effets secondaires vous aidera à vous faire une idée plus précise de la dose exacte dont vous avez besoin pour gérer vos symptômes et permettra à votre équipe médicale d'atteindre vos objectifs de santé.

# EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS

Chaque produit peut entraîner différents types d'effets secondaires. Les produits contenant de grandes quantités de THC sont plus souvent associés à un risque plus élevé d'effets secondaires.<sup>2,4</sup> En cas d'effets indésirables graves, il est recommandé d'arrêter l'utilisation du produit et de contacter immédiatement votre médecin.

- En cas d'effets secondaires graves, veuillez contacter votre ligne d'urgence locale en composant le 911.
- Si vous éprouvez des effets secondaires mineurs tels que des étourdissements, des nausées, de l'anxiété ou l'un des effets énumérés ci-dessous, veuillez appeler MyMedi.ca au 1-800-500-2040 et consulter un pharmacien.
- Il est important de noter que le cannabis peut également interagir avec vos médicaments. Il est toujours préférable d'informer votre pharmacien de tout nouveau médicament ou de tout changement de posologie afin qu'il puisse s'assurer qu'il y a peu d'interactions.

Tableau 3. Effets secondaires associés aux médicaments à base de cannabis

Occurrence	Les plus courants	Communs	Rare
Effets secondaires	Somnolence, fatigue, vertiges, sécheresse de la bouche, anxiété, nausées, effets cognitifs	Euphorie, trouble de vision, maux de tête	Orthostatisme, hypotension, psychose toxique ou paranoïa, dépression, instabilité, tachycardie, hyperémèse cannabique, diarrhée

# AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

Votre médecin examinera les points suivants avant de vous autoriser à consommer du cannabis médical<sup>3</sup>:

- Prescription pour toute personne de moins de 25 ans avec des produits à forte teneur en THC.
- Antécédents familiaux ou antérieurs de troubles psychiatriques, notamment de schizophrénie, de troubles bipolaires et de psychose.
- Les patients souffrant d'une maladie hépatique ou rénale grave, d'une maladie cardiovasculaire ou cérébrovasculaire (c'est-à-dire présentant un risque accru d'hypertension artérielle, d'accélération du rythme cardiaque et d'accident vasculaire cérébral).
- Les patientes qui sont enceintes, qui prévoient de l'être ou qui allaitent.
- Les personnes ayant des antécédents de troubles liés à la drogue ou à la toxicomanie.
- Combinaison de produits de cannabis médical à forte teneur en THC avec des déprimeurs du système nerveux central (alcool, barbituriques et benzodiazépines).
- La combinaison de cannabis médical avec des stimulants tels que la cocaïne, la MDMA et les amphétamines, qui peut entraîner un risque accru de tachycardie.

Il est également important de prendre en compte le fait que l'utilisation du cannabis médical peut entraîner une dépendance, une tolérance et des symptômes de sevrage en cas de consommation importante ou fréquente.<sup>2,5</sup>

## AVERTISSEMENTS GÉNÉRAUX



Les patients ne doivent pas conduire ou utiliser des machines après avoir consommé du cannabis médical, car il peut provoquer des effets secondaires indésirables tels que des vertiges ou de la somnolence et vous serez légalement considéré comme étant en état d'ébriété.



Il n'est pas possible de conduire avec du cannabis ouvert ou qui n'est pas dans son emballage d'origine.



Il est illégal de prendre l'avion à l'étranger avec du cannabis, même si l'endroit où l'on se trouve a légalisé le cannabis. Il se peut que vous puissiez voyager à l'intérieur du Canada avec du cannabis médical, mais vérifiez auprès de l'aéroport pour confirmer qu'il l'autorisera.



Les patients qui ont de jeunes enfants à la maison doivent prendre des précautions supplémentaires pour conserver le cannabis médical en lieu sûr.



Le cannabis, même les produits ne contenant que du CBD, est susceptible d'affecter les concentrations d'autres médicaments. Les patients risquent ainsi de subir davantage d'effets secondaires ou de voir l'efficacité de leurs médicaments prescrits réduite.

**i** Veuillez consulter votre professionnel de la santé ou communiquer avec notre équipe de soutien aux patients pour parler à un pharmacien au sujet du risque de ces interactions médicamenteuses au moment d'ajuster ou d'amorcer votre traitement. Nos pharmaciens formés au cannabis chez MyMedi.ca sont toujours disponibles pour consulter nos patients ou leurs fournisseurs de soins de santé sur les risques potentiels et fournir des conseils.

# RÉFÉRENCES

1. Rosenberg EC, Tsien RW, Whalley BJ, Devinsky O. Cannabinoids and Epilepsy. *Neurotherapeutics*. 2015 Oct;12(4):747-68. doi: 10.1007/s13311-015-0375-5. PMID: 26282273; PMCID: PMC4604191
2. Health Canada. (2018). Information for health care professionals - Cannabis (marihuana, marijuana) and the cannabinoids. (180312) Retrieved from Health Canada Website: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medication/cannabis/information-medical-practitioners/information-health-care-professionals-cannabis-canna-binoids.html>
3. Nicholson, A. (2004). Effect of Delta-9-tetrahydrocannabinol and cannabidiol on nocturnal sleep and early-morning behavior in young adults. *J Clin Psychopharmacol*. 24(3):305-13.
4. MacCallum, C.A., and Russo, E.B. (2018). Practical considerations in medical cannabis administration and dosing. *Eur. J. Intern. Med*. 49, 12–19.
5. World Health Organization. (2018). Cannabidiol (CBD) Critical Review Report Expert Committee on Drug Dependence Fortieth Meeting. 1–22 p.

## À PROPOS DE RHO PHYTO

Les formulations de RHO Phyto ont fait l'objet d'une recherche et d'un développement approfondis qui ont abouti à une gamme de produits répondant aux normes de qualité et d'uniformité que les patients sont en droit d'attendre des produits à base de cannabis médical.

La gamme RHO Phyto comprend des formes avancées d'administration orale et topique d'extraits de cannabis médical, notamment des gouttes d'huile, des sprays sublinguaux, des gélules, ainsi que des crèmes et des gels topiques. Toutes les formulations de RHO Phyto sont conçues pour maintenir la stabilité des cannabinoïdes afin de garantir des effets plus constants au cours de l'utilisation. Ces formulations sont optimisées pour une absorption accrue et plus rapide des cannabinoïdes par rapport aux formulations d'huile MCT (triglycérides à chaîne moyenne) de base.



# RHO PHYTO PRODUITS



## Nano Drop

5:50

5 mg/ml THC  
50 mg/ml CBD

25:25

25 mg/ml THC  
25 mg/ml CBD

25 THC

25 mg/ml THC

- Système exclusif de libération de cannabinoïdes par nano-émulsion (SNECDS) conçu pour une meilleure absorption et une prise rapide en 15 minutes
- Conçu pour une administration discrète dans des boissons avec d'excellentes propriétés de dissolution
- Titrage facile (50 gouttes par 1,0 ml. Chaque goutte libère 0,02 ml de produit)
- Stabilité démontrée de la durée de conservation à long terme



## Deep Tissue Gel

0.2:5

0.2 mg/ml THC  
5 mg/ml CBD

- Formule émulsion avancée pour augmenter l'absorption dans les couches plus profondes de la peau
- Gel à base d'eau, non gras et non tachant, avec une sensation de fraîcheur au contact
- Flaçon-pompe dosé pour un dosage précis
- Une application libère 0,5 g de gel



## CBG Transdermal Gel

20:10

20 mg/ml CBD  
10 mg/ml CBG

- Technologie transdermique éprouvée conçue pour atteindre les couches plus profondes de la peau, et des muscles
- Gel à base d'eau, non gras et non tachant, avec une sensation de fraîcheur au contact
- Flaçon-pompe dosé pour un dosage précis
- Une application libère 0,5 g de gel



## Rapid Act Sublingual Spray

10:20

10 mg/ml THC  
20 mg/ml CBD

40 CBD

SANS THC  
40 mg/ml CBD

20:10

20 mg/ml THC  
10 mg/ml CBG

- Formulations avancées conçues pour améliorer l'absorption des cannabinoïdes
- Conçu pour être appliqué par voie sublinguale pour une absorption directe
- Conçu pour une action rapide
- Spray facile à utiliser
- Dosage précis et mesuré



## Rapid Dose SEDDS Capsules

50 CBD

SANS THC  
50 mg CBD

5:5

5 mg THC  
5 mg CBD

- Système exclusif d'auto-administration (SEDDS) conçu pour une dissolution rapide et une absorption améliorée pour une prise rapide.
- Stabilité à long terme de la durée de conservation démontrée



## Micro Drop Oil

30 THC

30 mg/ml THC

50 CBD

SANS THC  
50 mg/ml CBD

100 CBD

SANS THC  
100 mg/ml CBD

2:50

2 mg/ml THC  
50 mg/ml CBD

5:20

5 mg/ml THC  
20 mg/ml CBD

10:10

10 mg/ml THC  
10 mg/ml CBD

- Microémulsion pour une meilleure absorption et une action plus rapide par rapport aux produits à base d'huile MCT
- La formulation avancée aide à maintenir la stabilité des cannabinoïdes



## Ultra CBD Cream

30 CBD

SANS THC  
30 mg/ml CBD

- Conçue pour les peaux sensibles et les affections dermatologiques
- La formulation sans THC et sans allergène est conçue pour une absorption localisée dans la peau
- Bonne stabilité physique et chimique - durée de conservation de 2 ans



## CBD Daily Dose Gummies

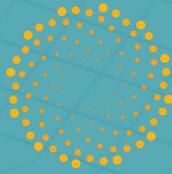
1:10

1 mg/gomme THC  
10 mg/gomme CBD

20 CBD

SANS THC  
20 mg/gomme CBD

- Végétalien à teneur réduite en sucre
- Une saveur fruitée pour une expérience douce
- Dosage précis et constant
- Paquet de 10 et paquet de 30



**MyMedi.ca**

SOINS DE CANNABIS MÉDICAL

Les informations fournies par MyMedi.ca sont destinées à des fins générales uniquement et ne constituent pas un avis médical.